

**Картотека**

**Здоровые зубы здоровью любы...**

**Стихи детям**

1. СПОР  
  
До чего же надоело  
В темноте висеть  без дела.  
И пальто сказало куртке:  
– Я намного лучше бурки.  
Бурка буркнула в ответ,  
Лучше бурки в мире нет.  
– Дураки, – вскричала звонко,  
Я важнее вас, – дубленка.  
Шуба шикнула: Мой мех  
Мягче и пушистей всех.  
– Вы мне все девчонки любы, –  
Моль сказала, чистя зубы.  
  
Инна ИЩУК,  
  
  
  
2. КУСЫР  
                
Кто страшнее всех на свете,  
Кто пугает целый мир?  
И ответили мне дети:  
– Самый зверский зверь – КУСЫР!  
   
Он похож на сыр с зубами,  
У него зубов – пятьсот!  
Занят он всегда делами –   
Днём и ночью сыр грызёт!  
  
А в мире сколько сыра?  
А сколько в сыре дырок?  
  
И все прогрыз один КУСЫР!  
Ну, кто же с ним сравнится?  
Но почему-то целый мир  
КУСЫРА не боится!  
  
Татьяна ЗУБКОВА

3. ЧИСТИМ ЗУБКИ  
  
Дарят море радости  
Ребятишкам сладости,  
Но печенье и конфетки  
Часто портят зубы деткам.  
  
Чтобы зубки не лечить  
И улыбку сохранить,  
Кушайте продукты –  
Ягоды и фрукты.  
  
А ещё, мои друзья,  
Дам совет вам, не тая:  
Нужно чистить зубки нам  
По утрам и вечерам.  
  
Марина НОВИЦКАЯ,  
  
  
4. ВЕЗУНЧИК  
  
Что бы кто ни говорил,  
А везунчик крокодил!  
У него, как нам известно,  
Стоматолог личный есть.  
Но за что он, интересно,  
Заслужил такую честь?!  
Надо ж! Зубы этой твари,  
Ну нисколько не боясь,  
Чистит птичка кари-тари,  
Залезая прямо в пасть!  
  
Анна ШТРО,

5. ДОКТОРА... Считалка  
  
Раз, два, три, четыре, пять –   
Будем мы врачей считать.  
  
Первый доктор – ОКУЛИСТ,  
По глазам специалист.  
  
Доктор, сердцу дорогой –  
КАРДИОЛОГ, он – второй.  
  
Третий доктор – ЛОГОПЕД,  
Он – волшебник-звуковед.  
  
Врач четвёртый – СТОМАТОЛОГ,  
Он зубам и дёснам дорог.  
  
Детский доктор, ПЕДИАТР,  
Он по счёту – будет пятым.  
  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Лучше хвори нам не знать,  
Все болезни прогоняй...  
Кто не болен – догоняй!  
  
Натали САМОНИЙ,  
  
  
6. БЕЗЗУБАЯ КРАСАВИЦА  
  
Я к смеху нынче равнодушна,  
Ведь красота так зыбка:  
Три зуба, выпавшие дружно,  
Испортили улыбку.  
  
– Ты стала меньше улыбаться, –  
Твердят мои подружки.  
А мне б зубов скорей дождаться...  
Устала быть старушкой.  
  
Мне белозубая улыбка  
И днём, и ночью снится:  
Хочу сиять златою рыбкой,  
Улыбкою светиться.  
  
...Беззубой быть – такая пытка!  
Ах, почему краса так зыбка?!  
  
Натали САМОНИЙ,  
  
  
7. ПЛАНЕТА СОЛНЕЧНЫХ ЗАЙЧИКОВ  
   
У солнечного зайчика  
Из лучиков морковка,  
И солнечные зубы  
У солнечного волка.  
   
Там лето очень долгое —  
Не жгучее и нежное,  
А зимы все короткие,  
Незлые, многоснежные.  
   
Там только все хорошее —  
Там зла не существует:  
На солнечной планете  
Кот с мышкой не воюет.  
   
Все милое и доброе  
В волшебном царстве света…  
Там самые послушные  
Ребята на планете.  
  
Натали САМОНИЙ, 

8. НЕВОСПИТАННАЯ МЫШКА…

Мурадин Ольмезов.   
  
Невоспитанная мышь,  
Чем в чулане ты шуршишь?  
Ешь без спросу сыр чужой  
И мешок дырявишь мой?  
  
Ну а кот – стальные ЗУБЫ! –  
Мышку глупенькую грубо  
Хвать за бархатный кафтан!  
И несет к себе в чулан.  
  
Кот на скрипочке играет,  
Мышка пляшет, подпевает.   
  
Лариса ЛАДЫКА, перевод с балкарского,  
  
  
9. НА ДАЧЕ  
   
Я у бабушки гощу,  
Лишь о маме я грущу.  
Рано утром петушок  
Поднимает на горшок.  
  
Мою глазки, чищу ЗУБЫ,  
Но при этом "дую губы" –  
Говорит мне бабушка  
И печёт оладушки.  
  
Даже делаю зарядку  
И бегу к клубничной грядке.  
Там кузнечик серенький  
С тоненькой свиреленкой.  
  
Так поскрипывает звонко.  
Я за ним – он прыг в сторонку.  
А у речки стрекоза –  
Презеленые глаза,  
Огромные, прозрачные,  
Словно окна дачные.  
   
Людмила КУДРЯВЦЕВА,  
  
  
10. ПРО ЗУБЫ И УЛЫБКУ  
  
Утром зубы проснулись,  
Были очень грустны:  
Их ведь если не чистить,  
Станут страшно больны.  
  
Щёткой им почесали  
Справа, слева бока –   
Разогнали  тем самым  
Грусти все облака.  
  
Стоит зубы почистить –   
Станут сразу сиять…  
В день улыбку, как солнце,  
Нужно дважды спасать!  
  
Натали САМОНИЙ,