**Охранять жизнь и здоровье детей —**

**это просто проявлять здравый смысл!**

Подготовила воспитатель

Каракозова М.Н.

По определению Всемирной Организации Здравоохранения - «Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия».

На первый взгляд может показаться, что травма ребенка - явление случайное и непредвиденное, а понятие «травматизм» представляется чем- то неуправляемым. На самом деле это далеко не так. Несчастный случай не происходит случайно! К травме ребенка чаще всего приводит беспечность и непредусмотрительность взрослых.

«Как же так? Что делать? »- спросите Вы и будете правы. Каждый родитель старается оградить своего ребенка от любой беды. Мы, педагоги, считаем своим долгом помочь родителям разобраться в возникших вопросах и ситуациях.

**Уважаемые родители**, очень важно, чтобы Вы на шаг опережали своего ребенка, тогда Вы сумеете предвидеть, что он может сделать, - еще до того, как он это сделает. Взрослея, ваш ребенок проявляет больше интереса к окружающему миру, поэтому забот и ответственности за его жизнь и здоровье с каждым днем прибавляется! Помогите своему ребенку удовлетворить его познавательный интерес. Постарайтесь создать для него все необходимые условия безопасной жизнедеятельности!

Спросите себя, какие изменения **Вы** можете внести, чтобы обезопасить свой дом. Для начала попробуйте присесть рядом со своим ребенком на корточки, на уровень роста ребенка и взгляните на вещи из его положения. Хоть это и несколько наивный прием, но он поможет Вам понять, как притягательны для ребенка окружающие предметы.

**Помните, что большинство несчастных случаев можно предотвратить!**

В нашем детском саду работа с дошкольниками проводится с использованием различных форм: непосредственно- образовательная деятельность, игры, беседы, целевые прогулки, праздники, досуги, развлечения, чтение художественной литературы, участие в дистанционных конкурсах и викторинах. Реализуя право ребенка на здоровье и безопасность, мы уделяем большое внимание приобщению наших воспитанников и родителей к ценностям здорового образа жизни.

На сегодняшний день направление «Физическое развитие», занимает ведущее место в воспитательно - образовательном процессе дошкольников. И это не случайно. С каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье, наблюдается тенденция непрерывного роста общего уровня заболевания детей дошкольного возраста. Это связано с множеством негативных явлений современной жизни.

Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна и достаточна сложна. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

**Уважаемые родители, помните, что нет ничего ценнее на свете чем жизнь и здоровье наших детей!** Купить здоровье нельзя, его можно только заработать собственными постоянными усилиями. Но для того, чтобы сохранить жизнь и здоровье ребенка, необходимо объединить усилия всех взрослых, окружающих его (родителей, воспитателей и др., с целью создания вокруг него атмосферы, наполненной потребностями и привычками здорового образа жизни. Знания, умения и навыки, заложенные в детском возрасте, станут прочным фундаментом для создания положительной мотивации к охране собственного здоровья во взрослой жизни.