

**Физкультминутки и пальчиковые игры для детей на тему «День Победы».**

**Физкультминутки**

Как солдаты на параде,

Мы шагаем ряд за рядом,

Левой - раз, правой - раз,

Посмотрите все на нас.

Мы захлопали в ладошки - Дружно, веселей.

Застучали наши ножки - Громче и быстрей!

По коленочкам ударим - Тише, тише, тише!

Ручки, ручки поднимаем - Выше, выше, выше.

Завертелись наши ручки, снова опустились.

Мы на месте покружились и остановились.

\*\*\*

Мы станем все военными, *Шагают на месте.*

Большими, здоровенными.

Руки вытянуть вверх, опустить.

Будем в Армии служить,

Будем Родину любить.

*Шагают на месте.*

Сад и дом свой охранять,

*Наклон вперёд, смотрим в «бинокль».*

Будем мир мы защищать! *Шагают на месте.*

\*\*\*

Пусть всегда будет солнце! *Поднять руки вверх над головой.*

Пусть всегда будет небо! *Развести руки в стороны над головой.*

Пусть всегда будет море! *Развести руки в стороны перед собой.*

Пусть всегда буду я!

*Подняться на носочки, погладить себя.*

Пусть всегда поют песни! *Сделать наклоны головы в стороны.*

Пусть всегда будут танцы! *Сделать присядку.*

Пусть всегда будут птицы! *Наклоны в стороны, отводя руки назад.*

Пусть всегда будет мир!

*Хлопки над головой.*

\*\*\*

Мы празднуем Победу!

*Шагают на месте.*

Салют! Салют! Салют!

*Руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем*

Кругом цветы весенние.

*Руки на пояс, повороты туловища,*

Цветут, цветут, цветут!

*Руки развести в стороны.*

Все люди пляшут, празднуют, *Приседания с выставлением ног вперёд.*

Поют, поют, поют!

Пусть в мире страны разные. *Вдох, круговое движение руками, изображая земной шар.*

Живут, живут, живут!

\*\*\*

Встали ровненько, ребята,

Пошагали, как солдаты.

Влево, вправо наклонись.

На носочках потянись.

Раз – рывок (прыжок),

Два – рывок,

Отдохнул ли ты дружок?

Помаши кистями дружно

Нам работать сейчас нужно!

\*\*\*

Ровным строем мы идём - раз, два, три,

*(Марш на месте. Махи руками, согнутыми в локте).*

В барабаны звонко бьём - раз, два, три,

*(Продолжаем марш, имитируем стук в барабаны).*

Мы летим, как самолёт - раз, два, три,

*(Руки в стороны, раскачивание).*

Ускоряется полёт - раз, два, три *(ускоряем движение).*

Пересели в вертолёт - раз, два, три ,

*(Руки перед собой, изображаем пропеллер).*

Поднимает в верх пилот - раз, два, три,

*(Медленно поднимаем руки над головой, продолжая изображать пропеллер).*

На ракете полетим - раз, два, три *(Руки вытягиваем над головой, соединяем ладони).*

И всех-всех опередим - раз, два, три,

*(Не меняя положения рук приседаем и выпрыгиваем в верх).*

Поплывем на корабле - раз, два, три,

*(Руки перед собой под прямым углом, ладони соединены).*

Нас качает на волне - раз, два, три,

*(Руки в прежнем положении, раскачивание из стороны в сторону).*

Наши пушки метко бьют - раз, два, три,

*(Боксирующие движения руками).*

Нашей Армии салют! Раз, два три!

*(Подпрыгиваем, вскидывая вверх руки с раскрытыми ладонями).*

**Пальчиковые игры**

**«Наша армия»**

Аты — баты, аты — баты!

*(поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки)*

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота –

Рота за ротой.

\*\*\*

**«Солдатики»**

Аты — баты, аты — баты!

на войну идут солдаты.

*Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони). Важно, чтобы пальцы «маршировали» синхронно, в ногу.*

Знамя красное несут,

*Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя).*

Пушки грозные везут.

*Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек.*

\*\*\*

**«Солдатская каша»**

Мы крупу в ковше варили,

*Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш),указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони.*

Хорошенько посолили.

*Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу.*

Здесь уже и ложка наша,

*Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).*

Так вкусна солдата каша!

*Облизать губы языком, показывая, как было вкусно.*

**Пальчиковая гимнастика**

**«Бойцы-молодцы»**

Пальцы эти все бойцы

*(раскрытые ладони вперёд)*

Удалые молодцы

*(в кулак)*

2 больших и крепких малых,

И солдат в боях удалых

2 гвардейца –храбреца

2 метких молодца

2 героя безымянных

Но в работе очень рьяных!

2 мизинца –коротышки

Очень славные мальчишки!

\*\*\*

**«Солдаты»**

Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем.

*(Пальцы бодро «Маршируют» по столу).*

В нашу армию, ребята, просто так не попадешь.

*(Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо).*

Нужно быть умелыми, сильными и смелыми,

*(Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются).*