***Подготовила: воспитатель, Левичева Ксения Анатольевна,***

***МДОУ «Детский сад № 33», города Ярославля.***

**Дидактические игры по теме : «Здоровье»**

1. **Дидактическая игра «Что полезно, а что вредно для здоровья».**

Взрослый задаёт вопросы: а дети отвечают либо «вредно», либо «полезно».

1. Чистить зубы по утрам и вечерам.

2. Кушать чипсы и пить газировку.

3. Мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета.

4. Гулять на свежем воздухе.

5. Гулять без шапки под дождем.

6. Объедаться конфетами, пирожными и мороженым.

7. Делать по утрам зарядку.

8. Закаляться.

9. Поздно ложиться спать.

10. Кушать овощи и фрукты.

11. Обижать,обзывать друга ,подругу.

12. Пить молоко ,кефир.

13.Помогать маме ,бабушке,дедушке.

14.Долго сидеть за компьютором.

1. **Дидактическая игра «Назови предметы»**

Цель: закрепить знания о предметах, необходимых для работы врача. Ввести в активный словарь слова из медицинской терминологии.

Ребята, посмотрите на эти предметы и скажите, как они называются. (Термометр, шприц, вата, бинт, фонендоскоп, таблетки, грелка, зеленка, пинцет, массажер).  
А знаете ли вы, человеку какой профессии необходимы эти предметы? Врачу. Что делает врач? Лечит, следит за нашим здоровьем, делает прививки, массаж, взвешивает и т. д.)

### Дидактическая игра «Витамины – это таблетки, которые растут на ветке»

Цель: Расширить знания детей о витаминах, закрепить знания об овощах, фруктах и ягодах.

Ребята, помочь сохранить здоровье и заболеть можно с помощью витаминов. Кто-нибудь из вас принимал витамины? Витамины делают наш организм крепким и здоровым, не поддающийся болезням. Но витамины бывают не только в таблетках, они еще растут на ветках. Очень много витаминов содержится в ягодах, фруктах и овощах.  
Назовите, какие вы знаете фрукты? Овощи? Ягоды?

### Дидактическая игра «Скажи, что делают этими предметами»

Цель: Активизировать в речи детей глаголы и употребление с ними существительных.

Скажите, как врач использует эти предметы?  
Что делает врач шприцем? Делает уколы.  
Что делает врач термометром? Измеряет температуру.  
Что делает врач ватой? Смазывает кожу перед уколом.  
Что делает врач зеленкой? Смазывает царапину.  
Что делает врач бинтом? Перевязывает рану.  
Что делает врач массажером? Делает массаж.  
Что делает врач фонендоскопом? Слушает дыхание и биении сердца.  
Что делает врач грелкой? Прогревает больное место.  
Что делает врач пинцетом? Достает занозы.  
Что делает врач пластырем? Заклеивает мозоли.

**5. Игра «Полезные и вредные привычки»**

Отгадай, какие привычки полезные, а какие вредные.

- разбросал я книги, вещи (вредная)

- мою грязную посуду (полезная)

- вымыть пол я не забыл (полезная)

- пылесосом все убрал (полезная)

- вытер пыль я (полезная)

- ногти грызть люблю (вредная)

- с мылом чисто я умылся (полезная)

- у меня опрятный вид (полезная)